



# ほけんだより



令和6年12月5日  
鳴子小学校 保健室  
12月号  
うちのひとよみましょう

<12月の保健目標>

冬を健康にすごそう



早いもので今年も残りわずかとなりました。冬に多い感染症等に注意し、感染対策と服装に注意しながら、寒さに負けない体を作ってほしいと思います。

## 風邪かなと思ったら…

冬の気配が濃くなってきました。それと共に、「風邪かな?」といった様子のお子さんが多くなってきました。インフルエンザ, 新型コロナウイルス感染症, 感染性胃腸炎等感染症の流行が心配されます。

発熱やのどの痛み, 鼻水, 咳が止まらない等の症状がみられる場合は, 早めの受診をお勧めします。医療機関を受診されましたら, 学校に連絡をいただきますようお願い致します。

また, 咳が出る場合は, 感染拡大防止のため, マスク着用の御協力をお願い致します。引き続き, 感染症拡大防止の御協力をお願いします。

発症日を入れてね

登校再開日 早見表

元気 回復

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
<p>コロナもインフルもここは同じ</p> <p>基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」</p>							<p>コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」</p> <p>インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」</p>		
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

